

ENTREVISTA A JOEL MEDRANO RODRÍGUEZ

“Cuando estoy en la moto soy libre, es donde más feliz soy...es como si no habría más cosas...”

“Para ser buen piloto es muy importante ser humilde y apoyarte en personas que saben más que tú y te quieren ayudar. Esto es bueno también para la vida y me vendrá bien”.

¿Desde cuándo montas en moto?

Bueno creo que nací con ruedas, con la moto de arrastre ya me tiraba por el tobogán.

¿Cómo te surgió esta afición?

Pues fue mi tío Ricardo que es piloto quien me paso la afición por las motos. Comencé con la moto de la tómbola, después los Reyes Magos me trajeron una Macbor y de ahí pasé a una KTM 50 con la que empecé a hacer carreras.

Mi padre, al que no le gustaba el motocross (el tenía una de carretera), no me hacía mucho caso para ver si me aburría, pero al final se aburrió él y no le quedó más remedio que meterse de lleno; y ahora hasta hace el mantenimiento, cambios de ruedas y averías sencillas.

¿Siempre motocross o has practicado alguna otra modalidad?

No nunca he tenido interés en practicar otra modalidad, el motocross es mi pasión y para lo que me preparo cada día para mejorar. Aunque este año hemos empezado a hacer el Campeonato de Enduro de Navarra para apoyar a la federación.

¿Y por qué te gusta más el motocross?

Porque cuando estoy en la moto es como si no habría más cosas, como que soy libre y es donde más feliz soy.

¿Es un deporte caro?

Bueno barato no es... pero también es verdad que si se apoyara este deporte como se apoyan otros a lo mejor lo practicaría más gente y se podrían hacer más cosas. Además del gran trabajo de mi entrenador, Antonio Uterga y de marcas como Bardhal, que nos suministra los aceites; intentamos ahorrar haciendo todo lo que podemos nosotros mismos en casa.

¿Desde cuándo compites?

Desde hace cinco años.

¿Hay muchos chicos o chicas que practican esta modalidad u otras en moto?

En general en España si hay bastantes. Hay parrillas con un buen número de pilotos y es una pasada, pues en esas carreras es donde más se aprende.

Al hilo de esto mismo ¿Cómo crees que se encuentra este deporte en la Comunidad Foral?

En Navarra es una pena somos “superpocos” en general, así que de niños todavía menos.

Si estuviera en tu mano, ¿Qué harías para que le fuera mejor?

Lo bueno sería darle visibilidad, que la gente sepa que hay pilotos en Navarra. Por ejemplo tenemos al que va líder en el Campeonato de España y apenas salen cosas de él en los periódicos. Pero si a algún futbolista se cambia de equipo o se corta el pelo sale en todos los sitios.

También hay que quitar el error de que es peligroso. De igual modo habría que promover este deporte con cursos de iniciación y habría

que tener menos trabas para hacer circuitos y practicar el deporte.

Somos tan deportistas como en otras modalidades y esto es muy sacrificado pues también trabajamos mucho físicamente para aguantar en la moto.

¿Cuáles son las cualidades que tiene que tener un buen piloto en esta modalidad?

Hay que ser constante, mentalmente fuerte, cuidarte en la alimentación y físicamente hay que estar muy en forma para aguantar el ritmo de las carreras.

También es muy importante apoyarte en personas y pilotos que saben más que tú y te quieren ayudar. Hay que ser humilde porque puedes hacer todo esto y la carrera ser un desastre; y debes seguir trabajando para la siguiente sin desesperarte. Mis padres dicen que eso es bueno también para la vida y que me vendrá bien.

¿Qué tanto por ciento de mérito tiene la moto en este deporte?

Es cierto que se notan las motos preparadas, pero también es verdad que el piloto tiene que estar a la altura de esas motos. Si tienes una moto preparada pero tú no lo estás, no irás muy lejos.

Por cierto, si pudieras elegir ¿Qué moto pilotarías?

Pues la moto de Travis Pastrana (Suzuki), es un piloto estadounidense. Tenía hasta un pijama suyo que me regalo mi tío.

¿Y en qué circuito?

En Gleen Helen (California – USA)

¿Qué es lo primero que haces cuando llegas al recorrido en una prueba?

Lo primero es ir a dar una vuelta al circuito. Casi siempre la doy con Antonio y mi padre. Y si la carrera es de todas las categorías, con todos los del equipo: Iker (el hijo de Antonio) que también nos ayuda mucho y Alex Lasheras el más pequeño del equipo.

¿Tienes algún amuleto que lleves para darte suerte?

No, creo que no.

¿Cuántas horas entrenáis a la semana?

Bueno entre semana voy al Centro Naturalium, aquí en Peralta donde Juan Saenz, un entrenador personal, me ayuda mucho con el fondo físico.

También intento salir una o dos veces a montar en bici (miércoles o jueves) y, dependiendo de los estudios, vamos a algún circuito cerca de casa.

¿Compaginas bien las motos con los libros?

No todo lo bien que podría... dicen mis padres.

¿Qué crees que te aporta la moto a tu vida cotidiana?

En la moto me relajo y estoy con la familia porque vamos todos juntos, viene hasta mi hermana Eva que tiene 17 años. Me lo paso genial y estoy siempre deseando que llegue el fin de semana.

¿Aparte de las motos, cuáles son tus otras aficiones?

Me gusta el judo, la bici, la play (ríe) y bueno, en general, disfruto de todo.

¿Cuáles son tus objetivos para esta temporada?

Esta temporada estamos haciendo las carreras del Campeonato de

España, algunas del Campeonato Catalán y el Vasco Navarro. Esta temporada mi objetivo es dominar los nervios y que las carreras se parezcan más a mis entrenamientos, ya que los nervios me desgastan mucho.

Ahora mismo, Ander Valentín es la punta de lanza de este deporte en la Comunidad Foral, participando en Campeonatos de España y en el Mundial ¿Hasta dónde te gustaría llegar a ti en el motocross?

Me gustaría llegar a ser alguien en este deporte como lo es Ander Valentín, u otros pilotos de la zona como Iker Larrañaga; pero es muy difícil, y en este deporte no hay mucho patrocinio, ni medios de comunicación que lo apoyen.

Test

¿Tienes algún apodo? *Jowi*

¿Dulce o salado? *Lo salado, pero al chocolate no le hago ascos (ríe)*

¿Comida que menos te gusta? *El queso*

¿Comida que más te gusta?

La ensalada de pasta

¿Un postre?

La sandia

¿Cuál es tu animal favorito?

Naia, mi perrica westy.

¿Un color?

El azul eléctrico

¿Cuál es tu programa de TV favorito?

Cuando televisan las carreras de MXGP

¿Película que más te ha gustado?

Fast & furious

¿Música favorita?

Rap

¿Tu otro deporte?

El judo y la bici

¿Qué tienes de fondo de pantalla?

Una foto mía con la moto

¿Cuál es tu asignatura preferida?

Historia

¿Y la que no puedes ni ver?

Biología

¿Alguna manía a la hora de salir a la pista?

Que me acompañe alguien a la parrilla. Si puede ser mi padre, mejor.

¿Un lugar al que te gustaría viajar?

A Gleen Helen en California, para ver el AMA (Campeonato Nacional de Estados unidos) de Supercross y Motocross.